

Pour un menu équilibré :

Légumes et fruits crus
Viandes, poissons et oeufs
Féculents
Produits laitiers
Fruits et légumes cuits
très gras, très sucré

MENUS

du 18 au 22 Janvier 2021

LUNDI

Bulots, maquereaux, sardines, terrine de carottes
Lasagnes de bœuf aux petits légumes
Mâche
Laitage divers au choix
Service de fruits

MARDI

Salade de blé perle au surimi, salade composée de pommes de terre ou de blé
Aiguillette de poulet panure maison
Purée de brocolis
Laitage divers au choix
Banane au chocolat, pêche au sirop à la crème anglaise, fruit

JEUDI

Carottes râpées, chou blanc, chou rouge
Saucisson à l'ail, saucisse de frankfort
Haricots blancs sauce tomate
Laitage divers au choix
Chou à la crème, fruit

VENDREDI

Concombre, potage maison
Parmentier de poisson pommes de terre / carottes
Laitage divers au choix
Salade de fruits frais



Le Principal

D. CAPPOEN

Le gestionnaire

F. NEVEU

Le Cuisinier

F. BOUCHER



Sous réserve de livraison par les fournisseurs et du nombre de demi-pensionnaires
Sous réserve de contraintes organisationnelles et/ou techniques.