

Pour un menu équilibré :

Légumes et fruits crus, viandes,  
poissons et oeufs,  
féculents, produits laitiers, fruits et  
légumes cuits  
gras, sucré

# MENUS \*Espagnol\*

## du 10 au 14 janvier 2022

Lundi

\*Salade Valencienne, melon espagnol\*  
Émincé de bœuf sauce au poivre  
Haricots verts, haricots beurre  
Laitage au choix  
Pomme cuite, poire au sirop, fruit

Mardi

\*Salade feta/chorizo, tortillas poivrons/chorizo\*  
\*Paëlla\*  
Laitage au choix  
Service de fruits

Jeudi

Céleri, carottes râpées, 1/2 avocat  
Poisson à définir  
Émincé de choux blancs et carottes  
Laitage au choix  
\*Crème catalane\*, \*salade d'oranges\*, fruit

Vendredi

Macédoine, maïs, betteraves  
Sauté de porc à la moutarde  
Flageolets, choux de Bruxelles  
\*Fromage Burgos\*  
Service de fruits

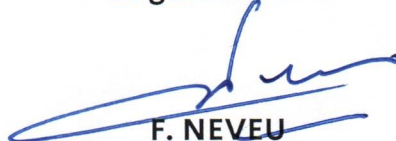


La Principale



V. ULAS

Le gestionnaire



F. NEVEU

Le Cuisinier

F. BOUCHER



Sous réserve de livraison par les fournisseurs et du nombre de demi-pensionnaires  
Sous réserve de contraintes organisationnelles et/ou techniques.  
Les menus proposés sont conformes à la recommandation GEMRCN et à la loi EGALIM.  
Majorité de produits frais & fabrication maison